



USTED TIENE DERECHO A DETENERSE PARA BEBER AGUA.



**AGUA.
DESCANSO.
SOMBRA.**



Departamento de Servicios
para Consumidores y Negocios

***LAS ENFERMEDADES
CAUSADAS POR EL CALOR
PUEDEN SER MORTALES.***

Recuerde:

- Beba agua con frecuencia, aunque no tenga sed.
- Descanse a la sombra para refrescarse.
- Notifique los síntomas de calor lo antes posible.
- Sepa qué hacer en caso de emergencia.

Más información

Las normas de Oregon OSHA para prevenir enfermedades relacionadas con el calor se aplican a los lugares de trabajo cuando el índice de calor es de 80 grados Fahrenheit o más.



English



español